

Programm 2011/ 2012

Stand: Sept. 2011

Kontakt:



Badminton

Jugendliche ab 12/13 Jahre	Di 19.30 - 20.30 Uhr	Sepp-Glaser-H	Jana + Marius	janaleni@aol.com **
Jugendliche ab 15 - 18 Jahre	Di 20.30 - 21.30 Uhr	Sepp-Glaser-H	Jana + Marius	janaleni@aol.com **
Jugendliche ab 10 - 15 Jahre	Fr 16.30 - 18.30 Uhr	FWS	Jana + Rolf	janaleni@aol.com
Erwachsene	Mo 21.00 - 23.00 Uhr	Sporthalle	Jörg Bochtler	4797780
Erwachsene	Do 21.00 - 23.00 Uhr	Sepp-Glaser-H	Tobias Hölker	442922

Ballspiele

Heidelberger Ballschule 1. + 2. Klasse	Mo 17.00 - 18.00 Uhr	FWS Start:19.9.	Sonja Dill	1373575
Heidelberger Ballschule 3. + 4. Klasse	Mi 17.00 - 18.00 Uhr	Sepp-Glaser-H	Holger Albrecht	6965368
Prellball (+/- 50)	Do 20.00 - 22.00 Uhr	FWS	Manfred Sackmann	44686

Basketball

Erwachsene	Di 21.00 - 23.00 Uhr	Sporthalle	Rahel Pfister	4766904
------------	----------------------	------------	---------------	---------

Breakdance

Jugendliche ab 10	Sa 12.00 - 14.00 Uhr	Clara-G-S	Tatjana Guss	janaBgirl@web.de
-------------------	----------------------	-----------	--------------	--

Fitness

Rückenfitness á 50 min	Mo 18.00 - 19.00 Uhr	FWS	Marc	marc.ebbing@web.de
Cardio + Workout , NEU	Mo 19.00 - 20.00 Uhr	FWS	Marc	marc.ebbing@web.de
Fitness Mix, Frauen	Mo 18.30 - 19.30 Uhr	Sporthalle	Gaby	4768408
Rückenfitness á 50 min	Mo 19.30 - 20.30 Uhr	Sporthalle	Gaby	4768408
Pilates, Fortgeschrittene	Di 18.30 - 19.30 Uhr	FWS	Jutta	Gruppe voll
Pilates, Anfänger	Di 19.30 - 20.30 Uhr	FWS	Jutta	Gruppe voll
Fitness Mix, Frauen	Mi 19.00 - 20.00 Uhr	FWS	Julia	julia@ascim.de
Fitness Mix, gemischt	Mi 20.00 - 21.00 Uhr	FWS	Julia	julia@ascim.de
After-Work-Gymnastik	Do 18.00 - 19.00 Uhr	Clara-G-S	Gaby	4768408
Fitness Mix	Do 19.00 - 20.00 Uhr	Clara-G-S	Gaby	4768408
Gesundheitsfitness Senioren I	Do 9.00 - 10.15 Uhr	Kirchenräume	Astrid	4763230
Gesundheitsfitness Senioren II	Do 10.20 -11.20 Uhr	Kirchenräume	Astrid	4763230
Latino-Moves	Fr 18.30 - 19.30 Uhr	FWS	Gabi O.	13 50 41
Qi Gong u. T'ai Chi Ch'uan, Einsteiger, NEU	Fr 19.30 - 20.45 Uhr	FWS, Start: 7.10.	Andreas Kopp	an_kopp@web.de
Qi Gong u. T'ai Chi Ch'uan, mit Vorkenntnissen	Fr 20.45 - 22.00 Uhr	FWS, Start: 7.10.	Andreas Kopp	an_kopp@web.de



Fußball

Mädchen (2. - 5.Kl.)	Fr 17.00 - 18.00 Uhr	Sepp-Glaser-H	Tatjana H.	tade.hummel@web.de *
Mädchen (5. - 9.Kl.)	Fr 15.30 - 17.00 Uhr	Sepp-Glaser-H	Tatjana H.	tade.hummel@web.de **
Jungen/Mädchen ab 3. Klasse	Do 15.30 - 16.45 Uhr	Sepp-Glaser-H	Süleyman / Anna	anna.weber1993@web.de *
Jungen/Mädchen ab 1. Klasse	Do 16.45 - 18.00 Uhr	Sepp-Glaser-H	Benedikt Scheuring	131295 *
Jungen 5. - 6. Klasse	Di 15.30 -16.30 Uhr	Sepp-Glaser-H	Süleyman/Tarek	s.inan_1991@yahoo.de **
Jungen 6. - 7. Klasse	Di 16.30 -18.00 Uhr	Sepp-Glaser H	Tarek / Bilel	07664-400869 **
Erwachsene (gemischt)	Mi ab 20.00 Uhr	Hartplatz Dietenbach	A. Langbein	891802
Erwachsene	Do 20.30 - 22.30 Uhr	Sporthalle	B. Pfundstein	bernd.pfundstein@gmx.de

JuJutsu

Kinder, 8 - 10 Jahre	Mi 16.00 - 17.15 Uhr	Clara-G-S	Cordula Wadehn	702623 *
Kinder/Jugendliche, 11 - 14 Jahre	Mi 17.15 - 18.30 Uhr	Clara-G-S	Frank Wadehn	702623 **
Jugendliche ab 15 Jahre	Mi 18.30- 19.45 Uhr	Clara-G-S	Frank Wadehn	702623
Erwachsene, Jugendliche	Mi 19.45- 21.30 Uhr	Clara-G-S	Thomas Wittich	407281
Erwachsene, Jugendliche	Fr 20.00 - 21.30 Uhr	Clara-G-S	Thomas Wittich	407281

Karate

Kinder (9 -13 J.) - Anfänger	Do 15.30 - 17.00 Uhr	FWS Start:22.9.	Susanne Böttcher-Oesterlein	80220 **
Kinder + Jugendliche (Fortg.)	Do 16.45 - 18.00 Uhr	FWS	Susanne Böttcher-Oesterlein	80220 *
Erwachsene (alle)	Do 20.15 - 22.00 Uhr	Clara-G-S	Nicole Salama	1376748
Unterstufe	Di 18.00 – 19.30 Uhr	Sporthalle	Ralf Oesterlein	80220
Oberstufe	Di 19.30 – 21.00 Uhr	Sporthalle	Andreas Einecker	4787994
Gemeinsames Training	Sa 10.30 - 12.00 Uhr	Sporthalle	Ralf Oesterlein	80220

Leichtathletik

Kinder/Jugendliche (ab 6)	Di 16.00 - 17.00 Uhr	Sepp-Glaser-H	Tatjana H.	tade.hummel@web.de *
Kinder/Jugendliche (ab 10)	Di 17.00 - 18.00 Uhr	Sepp-Glaser-H	Toni Marie / Tatjana	martoleisz@aol.com **

Radfahren

Rennradgruppe 26 km/h	Sa 14.00 Uhr	Treffp.: Kirche	Ingo Sierk	1374252
Freizeitradler 20-21 km/h	Die 14.30 Uhr	Treffp.: Kirche	Erich Mayer	4768292

Tanzen

Stand./Latein für Paare <i>Fortgeschr. I und II</i>	Mo ab 20.15 Uhr	Glashaus	J.+ S. Jahnke	6963279
Stand./Latein für Paare <i>Einst./Fortgeschr.</i>	Do ab 20.15 Uhr	n.V.	I. + M. Wünsche	893400
Kindertanz 1. Gruppe (4 - 6 Jahre)	Mi 14.45 - 15.30 Uhr	n.V. / 1€	Marion Arlt	marion.arlt@kabelbw.de
Kindertanz 2. Gruppe (7 - 9 Jahre)	Mi 15.30 - 16.15 Uhr	n.V. / 1€	Marion Arlt	marion.arlt@kabelbw.de *
Kindertanz 3. Gr. (ab 10 J. m.Tanzabz.)	Mi 16.15 - 17.00 Uhr	n.V./ 1€	Marion Arlt	marion.arlt@kabelbw.de
Kindertanzen 1. Gr. (ab 4 J.)	Mi 14.30 - 15.15 Uhr	Clara-G-S/ 1€	Florina Mather	4539675
Kindertanzen 2. Gr. (ab 6 J.)	Mi 15.15 - 16.00 Uhr	Clara-G-S/ 1€	Florina Mather	4539675
HipHop 3. - 6. Klasse	Mo 17.00 - 18.00	Clara-G-S	Natalia Ackermann	natalia.ackermann@web.de *

Treffs

Nordic Walking Start: 21. September 2011	Mi ab 18.00 h	Treffp. Ingeb.-Drewitz-A. Naturschutzgebiet	Ilona Walter-Netzer	info@netzer-nordic-walking.de 07668-950435
Laufftreff + Gymnastik. Start: 5.Oktober	Mi 20.15 Uhr	Treffp.: FWS	Jens Bodemer	13730998

Turnspaß für Kinder

Eltern-Kind-Gruppe I.	Do 16.00 - 17.00 Uhr	Clara-G-S	Anja Supp	anja.supp@web.de
Eltern-Kind-Gruppe II.	Do 17.00 - 18.00 Uhr	Clara-G-S	Silja Kaul	siljaw@web.de
Bewegungsspaß (3 -4 J.)	Fr 16.45 - 17.45 Uhr	Clara-G-S	Kirsten / Anna / Susanne	kiso.schreiber@gmx.de
Turnen/Geräte (5 - 6 J.)	Di 15.40 - 16.40 Uhr	Clara-G-S	Anna / Jonathan	anna.weber1993@web.de
Bewegungsspaß (4 - 5 J.)	Fr 14.30 - 15.30 Uhr	Clara-G-S	Astrid / Mirjam	schreiber5sport@gmx.de
Bewegungsspaß (5 - 6 J)	Fr 15.45 - 16.45 Uhr	Clara-G-S	Susanne / Jonathan	susanneschaefer4@gmx.net
Sportspaß ab 6 J./1.Klasse	Mo 17.15 - 18.15 Uhr	Sporthalle	Mirjam / Kirsten	laanmi@web.de *
Sportspaß ab 2.Klasse	Fr 15.45 - 16.45 Uhr	Sporthalle	Franziska / Alina	franzi.rauber@web.de *
Geräteturnen ab 1. Klasse	Fr 16.45 - 17.45 Uhr	Sporthalle	Petra Schätzle	schaetzle.online@web.de *
Turnen / Geräte ab 7 J./ 2.- 4. Kl.	Di 16.30 - 18.00 Uhr	Sporthalle	Irina Ackermann	8982534 *
Akrobatik 1.- 4. Kl./ Einst.	Di 14.15 - 15.15 Uhr	Clara-G-S	Irina Ackermann	8982534 *
Akrobatik, Fortgeschr.	Di 15.30 - 16.30 Uhr	Sporthalle	Irina Ackermann	8982534 *

Volleyball

5. - 7. Klasse, Einsteiger	Do 17.00 -18.30 Uhr	Sporthalle	Sonja Dill	137 35 75 **
8. - 9. Klasse	Mi 17.00 - 19.00 Uhr	FWS	Meinolf Henze	76668205 **
10. - 13. Klasse, Fortgeschr.	Di 17.00 - 18.30 Uhr	FWS	Klaus Mutschler	klaus@k-mu.de
Erwachsene, Freizeit	Do 19.30 - 21.00 Uhr	Sepp-Glaser-H	Holger Albrecht	6965368
Erwachsene, Trainingsgruppe	Di 20.30 - 22.00 Uhr	FWS	Meinolf Henze	76668205
Erwachsene (Fortg.)	Do 18.30 - 20.30 Uhr	Sporthalle	Martin Buttmi	75234
Freizeit-/Studentengruppe	So 15.00 - 17.00 Uhr	Sporthalle	Klaus Mutschler	klaus@k-mu.de
Kinder + Jugendliche	So 17.00 - 19.00 Uhr	Sporthalle	Klaus Mutschler	klaus@k-mu.de

Tischtennis

11-16 Jahre	Do 14.30 - 16.00 Uhr	Albert-Schweitzer III	Victor Wittmann	2117273 ***
-------------	----------------------	-----------------------	-----------------	-------------



FWS= Freie Waldorfschule Rieselfeld e.V., Ingeborg-Drewitz-Allee 1

Zertifizierte Gesundheitssport-Angebote "Sport pro Gesundheit" / „Pluspunkt Gesundheit“

* Kooperationskurse mit der Clara Grunwald Schule

** Kooperationskurse mit dem Kepler Gymnasium

*** Kooperationskurs mit der Albert-Schweitzer-Schule III



Änderungen möglich